



**REPUBLIKA HRVATSKA  
KRAPINSKO-ZAGORSKA ŽUPANIJA  
ŽUPANIJSKI SAVJET MLADIH**

Zabok, 11. rujna 2015.

KRAPINSKO-ZAGORSKOJ ŽUPANIJI  
JEDINICAMA LOKALNE SAMOUPRAVE U KZŽ  
ŠPORTSKOJ ZAJEDNICI KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE  
ŠPORTSKIM URUGAMA I SAVEZIMA U KZŽ  
CENTRU ZA PREVENCIJU OVISNOSTI I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE ZAVODA ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO KZŽ  
CENTRU ZA SOCIJALNU SKRB KRAPINA, PODRUŽNICA OBITELJSKI CENTAR KZŽ  
CENTRU ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI  
ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO KZŽ  
UDRUGAMA MLADIH U KZŽ  
OSNOVNIM I SREDNJIM ŠKOLAMA U KZŽ  
SAVJETIMA MLADIH U KZŽ  
- SVIMA -

**PREDMET: Zaključak rasprave "Sportom protiv ovisnosti"**

Usvajanjem zdravih navika i aktivnog načina života mladih osigurava se i kvalitetniji životni standard, prevencija ovisnosti i općenito odgovornije ponašanje, pa je mladima potrebna intenzivnija zdravstvena edukacija i savjetovanje. U usvajanju životnih navika osobitu ulogu imaju društveni utjecaji, stoga ih je potrebno konstantno osnaživati u kreiranju zdravije zajednice: osvijestiti ih na rizična zdravstvena ponašanja, poticati ih na odgovornost prema vlastitom zdravlju i zdravlju zajednice, te poticati zajednicu na pružanje podrške i pomoći bolesnim mladim osobama.

Zdravstvena edukacija i savjetovanje te poticanje mladih na bavljenje sportom kao načini prevencije ovisnosti ovise o dostupnosti adekvatne infrastrukture, stoga je cilj rasprave bio identificirati mjere kojima Županija može sudjelovati u podizanju svijesti o zdravom načinu života i štetnim posljedicama ovisnosti, te poboljšanju pretpostavki za rekreativno bavljenje sportom.

Slijedom navedenih stajališta, Savjet mladih predlaže sljedeće preporuke:

**PREPORUKE:**

1. Županijski savjet mladih prepoznaje rekreativno bavljenje sportom kao kvalitetan način provođenja slobodnog vremena mladih i prevencije ovisnosti. Kako bi svakom djetetu i mladoj osobi bila pružena takva mogućnost, pozivamo sportske udruge i klubove da ne naplaćuju mjesečnu članarinu djeci i mladima koji žive u obiteljima čiji su

članovi obitelji primatelji zajamčene minimalne naknade i/ili korisnici jednokratne pomoći Županije, djeci u osnovnim školama kojima jedinice lokalne samouprave financiraju troškove školske kuhinje i mladim srednjoškolcima na prijedlog stručnih službi škole. S obzirom da se udruge i klubovi jednim dijelom financiraju novcem županijskog proračuna, vjerujemo da će se ta razlika moći nadoknaditi navedenim.

2. S obzirom na veliki utjecaj društva na ponašanje mladih, pozivamo Sportsku zajednicu KZZŽ da motivira sportske udruge i klubove da u jedinicama lokalne samouprave, odnosno sjedištima njihova rada, organiziraju edukativne tribine o važnosti bavljenja sportom i prezentiraju svoj način rada i način kako se može uključiti u udruhu. Također, predlažemo kao jednu od tema i zdravu prehranu kao bitnu pretpostavku za kvalitetnije bavljenje sportom i postizanje boljih sportskih uspjeha, uz kritiku usmjerenu prema stimulativnim nedopuštenim sredstvima u cilju podizanja psihofizičkih sposobnosti. Osobito preporučamo da na tribinu budu pozvane sve dobne skupine, bez obzira na to okuplja li udruha samo mlađu populaciju jer naš temeljni zaključak rasprave, a to pokazuje i istraživanje Zavoda za javno zdravstvo KZZŽ, jest kako razvitak mlade osobe ovisi o utjecaju prvenstveno obitelji (aktivnosti roditelja u lokalnoj zajednici), pozitivnom ozračju u sportskoj udruzi, podršci jedinica lokalne i regionalne samouprave. U organizaciji predloženih tribina pozivamo jedinice lokalne i regionalne samouprave da se uključe osiguravajući mjesta događanja tribina i motiviranjem građana na dolazak na tribinu.

3. Unatoč relativno kvalitetnoj infrastrukturi i dostupnosti sportskih sadržaja na području županije, Savjet mladih smatra kako postoji premali izbor vrsta sportova. Jedan od razloga slabije razvijenosti nekih vrsta sportova jest što se često prilikom financiranja preferiraju samo neke vrste sportova za koje postoji veći interes javnosti (nogomet, košarka, rukomet i sl.). Stoga podsjećamo jedinice lokalne samouprave i Sportsku udruhu KZZŽ na financiranje sportskih klubova javnim sredstvima u skladu s novim Zakonom o udrugama i ostalim provedbenim propisima.

4. Savjet mladih podržava način utvrđivanja kriterija i postupak izbora najboljih sportaša Županije, te programiranje i dodjelu financijskih sredstava sportskim udrugama i klubovima na području Krapinsko-zagorske županije, a koje utvrđuje Športska zajednica KZZŽ. Uz pet objektivnih kriterija za bodovanje financiranja s kojima se u potpunosti slažemo, predlažemo da razmotrite prijedlog dodatna dva kriterija: troškovi bavljenja određenom vrstom sporta i djelovanje novoosnovane udruge tijekom prve dvije godine rada za sportove koji su slabije razvijeni, odnosno za koje postoji slabiji interes javnosti, kako bi se na taj način ostvarili preduvjeti za politiku promicanja većeg broja sportova. Svaka vrsta sporta ima različite financijske potrebe na razini godine (ovisno o opremi, infrastrukturi, dostupnosti mjesta na kojem treniraju), a novoosnovane udruge susreću se s problemom slabijeg interesa javnosti, nedostatka infrastrukture, kupnje nove opreme u potpunosti te bi im manja briga oko pridobivanja sponzora (što je osobito teško na početku djelovanja) i financijska stimulacija na početku bila dodatna motivacija za organiziranje i početak rada. Iz navedenih razloga smatramo da su navedenim subjektima potrebna dodatna financijska sredstva. Također, pozivamo jedinice lokalne samouprave na iste korake prilikom utvrđivanja kriterija financiranja.

5. Ovim putem informiramo udruge s područja Županije o raspisivanju natječaja za građanske akcije Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva koji su aktualni tijekom svibnja i listopada za područje KZZŽ, a na temelju proširenog Decentraliziranog modela financiranja razvoja civilnog društva u Republici Hrvatskoj. Iako su sredstva sufinanciranja ograničena na određene financijske iznose, aktiviranjem ostalih dionika javnog života, fizičkih i pravnih osoba, vjerujemo u ostvarenje izgradnje

street workout parkova kakvi su nedavno izgrađeni npr. u Pregradi, Humu na Sutli ili Krapini. Više o navedenom možete pratiti na linku: <http://www.civilnodrustvo-istra.hr/>.

6. Prema istraživanju Zavoda za javno zdravstvo KZŽ, maloljetni ispitanici u anketi kao najbolje oblike prevencije ističu sljedeće: povećanje komunikacije u obitelji (41,4%), povećanje izvanškolskih aktivnosti (35,9%), informativna predavanja o ovisnosti (17,1%). Prema navedenom istraživanju, zabrinjavajuća je činjenica kako u obiteljima gdje se rijetko vode razgovori 83,3% djece konzumira alkohol, 26,7% djece puši cigarete i 16,7% igra igre na sreću, a taj broj pada što je kvaliteta komunikacije veća. Stoga smatramo potrebnim povećanje broja izvanškolskih aktivnosti, organizaciju većeg broja tribina o štetnosti ovisnosti, te organizaciju radionica za roditelje i učenike o komunikaciji u obitelji.

7. Predlažemo izgradnju kvalitetne mreže suradnje između Centra za prevenciju ovisnosti i izvanbolničko liječenje Zavoda za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije i udruga s područja županije koje se bave prevencijom različitih oblika ovisnosti s ciljem zajedničke provedbe projekata, programa ili aktivnosti.

**PREDSJEDNICA ŽUPANIJSKOG SAVJETA MLADIH**  
Veronika Kolman

*Kolman Veronika*